

## **1. CO TO ZNACZY „SZCZERA SPOWIEDŹ” (DRUGI WARUNEK DOBREJ SPOWIEDZI)?**

PO STARANNYM RACHUNKU SUMIENIA, SZCZERA SPOWIEDŹ POLEGA NA TYM, ŻE W KONFESJONALE WYZNAJEMY **LICZBĘ I RODZAJ WSZYSTKICH GRZECHÓW CIĘŻKICH** POPEŁNIONE PO CHRZCIE A **KTÓRE NIE ZOSTAŁY JESZCZE ROZGRZESZONE**.

**ŚWIADOME ZATAJENIE GRZECHEU CZYNI SPOWIEDŹ NIEWAŻNĄ.**

JEŚLI ZAPOMNI SIĘ GRZECHE, SPOWIEDŹ JEST WAŻNA ALE NALEŻY WYZNAĆ TEN GRZECHE PRZY NASTĘPNEJ SPOWIEDZI.

ZALECA SIĘ, ABY WYZNAWAĆ TAKŻE GRZECHE POWSZEDNIE, SZCZEGÓLNIE JEŻELI KTOŚ NIE JEST PEWNY CZY GRZECHE JEST CIĘŻKI CZY NIE.

## **2. O CZYM NALEŻY WSPOMNIEĆ PRZED WYZNANIEM GRZECHÓW?**

- KIEDY OSTATNIO BYŁEŚ/ BYŁAŚ DO SPOWIEDZI
- ILE MASZ LAT (MOŻNA TEŻ POWIEDZIEĆ W KTÓREJ KLASIE JESTEŚ)
- JEŚLI JEST TAKA POTRZEBA, PODAĆ KONTEKST ŻYCIOWY LUB KONTEKST GRZECHEU – PRACA, SYTUACJA RODZINNA, ITP.
- OSOBY W ZWIĄZKU:
  - CZY JESTEŚCIE W SAKRAMENTALNYM MAŁŻEŃSTWIE?
  - JEŚLI NIE, CZY ZWIĄZEK JEST POWAŻNY CZY ZABAWĄ?
    - TO ZNACZY, CZY JESTEŚCIE ZARĘCZENI LUB MOŻLIWIE DO TEGO DĄŻY?
  - CZY MIESZKACIE RAZEM BEZ ŚLUBU?
    - **PARY KTÓRE MIESZKAJĄ RAZEM BEZ SAKRAMENTALNEGO MAŁŻEŃSTWA ZA ZWYCZAJ NIE MOGĄ OTRZYMAĆ ROZGRZESZENIA**

## **3. O CZYM NALEŻY WSPOMNIEĆ PODCZAS WYZNANIE GRZECHÓW?**

- JEŚLI CIĘŻKI GRZECHE POWTARZA CI SIĘ CZĘSTO, CO ROBISZ ABY WALCZYĆ Z TYM GRZECHEM?
  - CZY JEST JAKIŚ POSTĘP W WALCE Z GRZECHEM?
- JEŚLI MACIE TRUDNOŚCI W MODLITWIE LUB WĄTPLIWOŚCI W WIERZE TO WARTO O TYM WSPOMNIEĆ

#### **4. PO CO KSIĄDZ MÓWI NAUKĘ PODCZAS SPOWIEDZI?**

PO WYZANANIU GRZECHÓW, KSIĄDZ MÓWI NAUKĘ.  
NAUKA W KONFESJONALE JEST PO TO, ABY POMÓC W WALCE Z GRZECEM.  
CZASAMI KSIĄDZ ZACHĘCI, CZASAMI UPOMNIJ, CZASAMI USPOKOI

#### **5. CO TO JEST ŻAL ZA GRZECHY (TRZECI WARUNEK Dobrej SPOWIEDZI)?**

**ŻAL ZA GRZECHY NIE JEST UCZUCIEM** CHOCIAŻ MOŻE SIĘ WIĄZAĆ Z POCZUCIEM WINY.

JEŚLI NIE MASZ POCZUCIE WINY TO NALEŻY PAMIĘTAĆ, ŻE ŻAL ZA GRZECHY  
ROZPOCZYNA SIĘ W NASZEJ WOLI.  
JEST TO UZNANIEM ŻE CHCE SIĘ ODWRÓCIĆ OD GRZECHEM.

**ŻAL ZA GRZECHY JEST PRZYJĘCIEM DO WIADOMOŚCI ŻE DANY CZYN JEST GRZECEM.** NAWET, JEŚLI NA POZIOME EMOCJI CZY WSPOMNIENI RODZI ON SAME POZYTYWNE ODCZUCIA. JEŚLI WZGLĘDEM PRZYKAZAŃ JEST GRZECEM, TO TRZEBA TO UZNAĆ. **TAKI ŻAL NIE MUSI RODZIĆ ŁEZ, BÓLU, SMUTKU.**

INACZEJ MÓWIĄC, NAJBARDZIEJ PODSTAWOWY ŻAL ZA GRZECHY JEST UZNANIE ŻE RELACJA Z BOGIEM JEST WAŻNIEJSZA NIŻ GRZECH.

#### **6. CO TO JEST POSTANOWIENIE POPRAWY (CZWARTY WARUNEK Dobrej SPOWIEDZI)?**

POSTANOWIENIE POPRAWY JEST POSTANOWIENIEM, ŻE ZROBIMY WSZYSTKO, **ABY DANY GRZECH SIĘ NIE POWTÓRZYŁ.** WIĄŻE SIĘ TO TEŻ Z ZERWANIEM Z TYM, CO POWODUJE ZŁE POSTĘPOWANIE.

JEŚLI KTOŚ NIE MA ZAMIARU STARAĆ SIĘ POPRAWIĆ ALBO ODDALIĆ SIĘ OKAZJI GRZECHEM CIĘŻKIEGO—GENERALNIE NIE MOŻNA UDZIELIĆ ROZGRZESZENIA BO NIE MA POSTANOWIENIA POPRAWY.  
**NIE JEST TO OBIETNICA ŻE GRZECHY SIĘ NIE POWTÓRZĄ.**

JEST TO DECYZJA PRACY NAD SOBĄ, KTÓRA OBEJMUJE NIE TYLKO UNIKANIE GRZECHEM, ALE TAKŻE CZYNNIENIE JAK NAJWIĘCEJ DOBRA.

KIEDY POSTANAWIAM POPRAWĘ I OBIECUJĘ ZERWAĆ Z GRZECEM, TO NIE LICZĘ TYLKO I WYŁĄCZNIE NA WŁASNE SIŁY, ALE NA POMOC BOGA. WYRAŻAM GOTOWOŚĆ WSPÓŁPRACY Z NIM.

## **7. CO TO JEST ZADOŚĆCZYNIE NIE BOGU I BLIŹNIEMU (PIĄTY WARUNEK DOBREJ SPOWIEDZI)?**

ZADOŚĆCZYNIE NIE BOGU JEST TO WYNAGRODZENIE BOGU ZA POPEŁNIONE GRZECHY PRZEZ ODPRAWIENIE POKUTY WYZNACZONEJ PRZEZ KAPŁANA NA SPOWIEDZI. NATOMIAST ZADOŚĆCZYNIE NIE BLIŹNIEMU JEST TO NAPRAWIENIE WYRZĄDZONEJ MU KRZYWDY I SZKODY.

DALEJ, JEŚLI WYPOWIEDZIAŁEM OSZCZERSTWO, POMÓWIŁEM KOGOŚ, MUSZĘ TO ODWOŁAĆ.

JEŚLI NIE MOGĘ CZEGOŚ NAPRAWIĆ, ODDAĆ, TO NALEŻY WTEDY PRZYNAJMNIEJ PRYZNAĆ SIĘ, PRZEPROSIĆ, PRZYJĄĆ POSTAWĘ SKRUCHY. TO SĄ KONKRETNE CZYNY, KTÓRE ŚWIADCZĄ, ŻE CHCĘ NAPRAWIĆ KRZYWDĘ, PRZEPROSIĆ, SZUKAM LEKARSTWA NA ZŁO.

**ZASADA SPRAWIEDLIWOŚCI: ODDAJ KAŻDEMU, CO MU SIĘ SŁUSZNIE NALEŻY.**